

PORTES OUVERTES ASSOCIATION LA SAINT CLAIR LE SAMEDI 22 JUIN 2024
PROGRAMME DES DÉMONSTRATIONS ou ESSAIS

	Gymnase	Foyer	Salle de musique	Salle culturelle	Salle Multi activités	Hall d'entrée STAND Toute la journée		Extérieur
10 h 00 à 10 h 30	Gymnastique Rythmique, Gymnastique Artistique Féminine, Gymnastique Artistique Masculine	Peinture	SO YOGISSIMA Sonia DUCHESNE 10h à 10h30		TAI JI CHUAN 10h30 à 11h	Aqua Gym		
10 h 30 à 11 h 00								
11 h 00 à 11 h 30		Anti gymnastique 11 h à 11 h 45		Méditation lumineuse ou dynamique 11h15 à 12h30	Chœur de Femmes CILAVOCE			
11 h 30 à 12 h 00					Clair Loisirs			
12 h 15 à 13 h 15					SCRAPBOOKING			
13 h 15 à 14 h	Eveil de l'enfant et pré inscriptions							
14 h à 14 h 45	Parkour							
14 h 00 à 14 h 30	Gymnastique Rythmique,				Gym détente douce 14h à 14h30			Pétanque 14 h à 18 h
14 h 30 à 15 h 00			Pilates 14 h 15 à 14 h 45					
15 h 00 à 15 h 30					Stretching 14 h 45 à 15 h 15			
15 h 30 à 16 h 00				Gym détente dynamique 15h30 à 16h				
16 h 00 à 16 h 30								
16 h 30 à 17 h 00								
17 h 00 à 17 h 30								

17 h 30 à 18 h 00								
-------------------	--	--	--	--	--	--	--	--